

ECO DRIVING

Cosa è ?

Risparmio di carburante

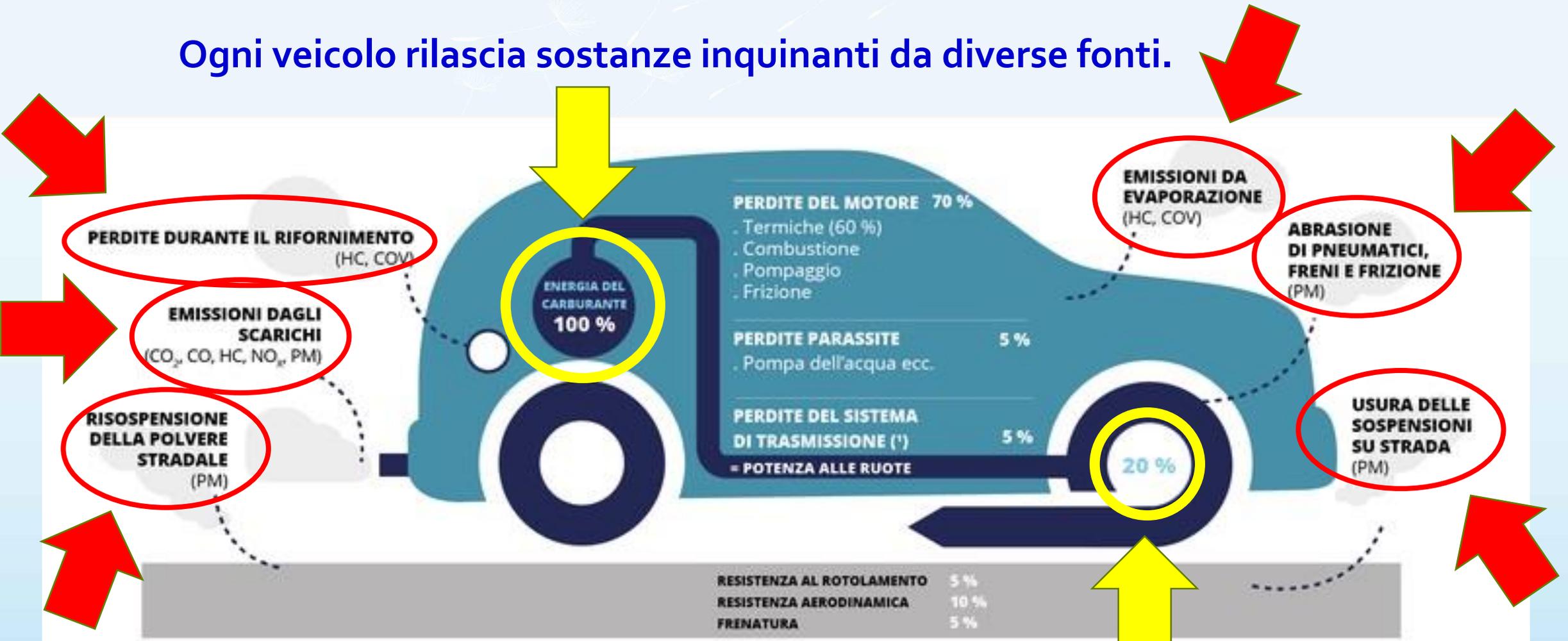
Rispetto dell'ambiente



Risparmio economico

Il trasporto su strada alimentato da combustibili fossili rappresenta la fonte più significativa di inquinamento atmosferico associato ai trasporti.

Ogni veicolo rilascia sostanze inquinanti da diverse fonti.



COSA SI INTENDE PER ECO-DRIVING

L'attuazione di alcune buone regole determina cambiamenti reali e duraturi nel tempo.

Attraverso una serie di attenzioni si ottiene una riduzione media globale nel consumo di carburante del **6%** che (nel 10% dei casi) **può superare il 16%**. Tuttavia, gli esperti indicano che l'efficacia dell'eco-driving può essere limitata da diversi fattori quali le condizioni delle strade e del traffico e l'impegno dei Conducenti.



LIFE 15 IPE IT 013

Quanto si spende in carburante non dipende solo dalle tasse e dal prezzo del petrolio: **dipende anche dallo stile di guida!**

Infatti, la guida ecologica può ridurre i consumi dal **10 al 20%** e ti permette, quindi, di risparmiare (**INQUINARE MENO!!**)

fino a € 335,00 all'anno

(calcolo per una Peugeot 308 che consuma 8 l/100 km e percorre 13.000 km/anno)

Idee sbagliate e cattive abitudini sono ancora comuni e non ci aiutano!



LIFE 15 IPE IT 013



**COME RISPARMIARE CARBURANTE E RIDURRE
L'INQUINAMENTO DELL'ARIA**

**REGOLE CHE AIUTANO A
INQUINARE MENO
e
RISPARMIARE CARBURANTE**

**IL MODO MIGLIORE
PER RISPARMIARE È
LASCIARE L'AUTO A
CASA!!**

Prestando attenzione non solo risparmierai, ma aiuterai a rendere più fluido il traffico e a ridurre l'inquinamento

Valutiamo, quando possibile, l'uso di **biciclette, mezzi pubblici e micromobilità elettrica**

REGOLE UTILI

1. Ridurre la velocità

- **10 km/h in meno** significano un risparmio da **3 a 5 litri di carburante su 500 km** e **12 kg in meno di CO₂** nell'atmosfera. Per percorrere **100 km in autostrada** si impiegano solo **4 minuti in più**. I consumi aumentano in modo esponenziale: con l'aumentare della velocità da **40 a 80 km/h raddoppiano**.

2. Anticipare la frenata

- Molti automobilisti tendono ad accelerare bruscamente quando vedono un semaforo verde, anche se poi devono frenare se diventa rosso. Questo genera inutili consumi. Dovremmo anche sapere che molti comuni hanno adottato un sistema di "onda verde" in modo che, riducendo la velocità a **35 km/h o 40 km/h, ti permetta di superare tutti i semafori verdi senza fermarti**.

3. Limitare i piccoli viaggi

- Il **40%** dei viaggi in auto durano meno di due chilometri. Tuttavia, sono proprio questi primi due chilometri ad essere i più inquinanti e i più costosi: il sovra-consumo arriva al **45%** sul primo chilometro, e al **25%** sul secondo.
- Poiché i convertitori catalitici non funzionano in modo ottimale a freddo, aumentano anche le emissioni di CO₂ e ossido di azoto.

4. Parcheggiare all'ombra

- Anche da ferma, la tua auto può farti consumare di più! In effetti, **un veicolo parcheggiato alla luce diretta del sole impiegherà più tempo a raffreddarsi e tenderemo ad accendere l'aria condizionata al massimo al momento dell'avvio**. Parte del carburante può evaporare sotto l'effetto del calore.
- In linea di principio, una cartuccia di carbone attivo dovrebbe raccogliere i **vapori** di benzina, ma **alcuni possono fuoriuscire** attraverso lo sfiato del serbatoio, le tubazioni o le componenti in plastica del sistema di alimentazione.
- All'avvio, anche la benzina fredda immessa in un motore che è stato riscaldato dal sole **evaporerà più rapidamente, e porterà a un consumo eccessivo**.

5. Usare il controllo automatico della velocità... con saggezza

- Oltre al comfort e alla tranquillità che offre (nessuna paura di essere beccati da un autovelox), il "cruise control" aiuta ad evitare inutili accelerazioni e rallentamenti e quindi a ridurre i consumi. Aumenta anche la sicurezza, poiché il conducente non ha più d'occhio il tachimetro.
- Questi vantaggi sono particolarmente validi per i tragitti regolari. In montagna o su strade tortuose, il cruise control costringerà l'auto ad accelerare per mantenere la velocità.
- Per consumare il meno possibile su un percorso collinare, bisogna ridurre la velocità in salita e rilasciare l'acceleratore in discesa, restando nella marcia più alta possibile.

6. Cambiare marcia il prima possibile

- Molti automobilisti hanno preso la cattiva abitudine di lasciare che il proprio veicolo aumenti gradualmente la velocità passando sempre alla marcia più alta, quindi conviene scalare le marce e premere forte sull'acceleratore per raggiungere il prima possibile la velocità desiderata.
- Ma è il regime del motore a determinare i consumi: per una guida il più possibile economica, è necessario inserire la marcia più alta prima dei 2.500 giri su un'auto a benzina, e prima dei 2.000 giri su un'auto diesel.

7. Scelta degli pneumatici giusti e controllo della pressione

- Gli pneumatici sgonfi determinano un aumento della resistenza a girare e quindi un aumento del consumo di carburante del 2,4% per 0,5 bar. Prima dei lunghi viaggi conviene verificare la pressione di gonfiaggio degli pneumatici e adeguarla al carico secondo le indicazioni del costruttore del veicolo.

8. Alleggerire il veicolo e non fare rifornimento

- Il consumo di carburante **aumenta del 7%** ogni volta che il veicolo diventa **più pesante di 100 kg**. Un altro consiglio, non fare rifornimento sistematicamente, perché ogni litro di carburante rappresenta altrettanti chilogrammi da trasportare.
- Sgombera l'auto da bauli e portapacchi, portabiciclette e portasci quando non sono in uso: portano a un **consumo superiore del 10-20% a causa della perdita di aerodinamica**.

9. Utilizzare l'aria condizionata solo in autostrada

- Praticamente tutte le auto oggi hanno l'aria condizionata, ed è quasi diventato un riflesso condizionato accenderla non appena fa caldo. Tuttavia, l'aria condizionata consuma fino a un litro in più ogni 100 km/h. Quando si guida a bassa velocità, per rinfrescarsi è quindi preferibile aprire i finestrini. Quando si supera una certa velocità, invece, il consumo eccessivo causato dalla resistenza aerodinamica dei finestrini aperti supera quello dell'aria condizionata

10. Spegnere il motore quando si è fermi

- Il sistema "Start&Stop", che disinserisce l'accensione non appena la velocità scende al di sotto dei 5 km/h, si sta diffondendo sui nuovi veicoli. Secondo i produttori, consente risparmi fino all'8%. In realtà questa percentuale è valida solo se si guida principalmente in città con molto traffico; in condizioni reali siamo piuttosto intorno al 3%. Detto questo, il principio rimane valido, soprattutto perché gli avviatori e le batterie moderni supportano perfettamente gli avviamenti frequenti.

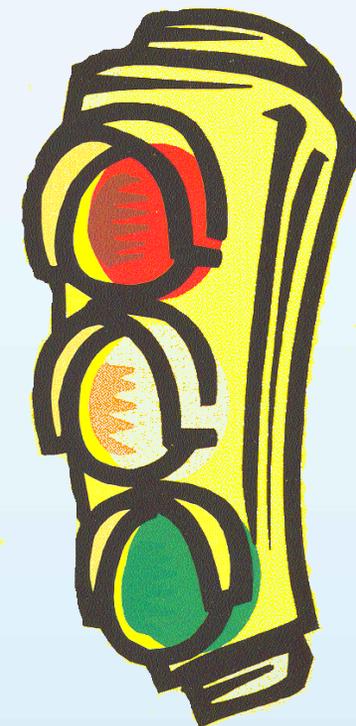
ECO DRIVING - TIPS

- Evitare di scaldare il motore facendolo girare a vuoto, meglio avviarlo appena prima di partire.
- Avviare il motore senza premere contemporaneamente l'acceleratore.



ECO DRIVING - TIPS

- **Mantenete una velocità il più possibile costante.**
- **In previsione di soste relativamente lunghe (per es. semaforo rosso), spegnete il motore.**
- **Se avete il cambio automatico, innestate la posizione neutra (N) a motore acceso.**



ECO DRIVING - TIPS

- Evitare partenze troppo veloci.
- Passare alla marcia superiore appena possibile.
- Anziché utilizzare i freni lasciando girare il motore a vuoto, sfruttate l'effetto frenante del motore (effetto Cut-Off, 1500-1000 giri).



ECO DRIVING - TIPS

- Nei sorpassi scalare marcia (se necessario) solo poco prima dell'avvio della manovra.
- Mantenete una certa distanza dal veicolo che vi precede per evitare frenate e accelerate inutili.
- Non fatevi contagiare dallo stile di guida degli altri conducenti.



ECO DRIVING - TIPS

- **Ridurre la resistenza al rotolamento verificando regolarmente la pressione degli pneumatici.**



- **Adattate la pressione degli pneumatici raccomandata dal produttore alle condizioni di carico della vettura.**
- **Utilizzate gli pneumatici da neve solo in presenza di condizioni atmosferiche e stradali invernali.**

ECO DRIVING - TIPS

- Evitare di trasportare carichi inutili.
- Sfruttare con intelligenza la capacità del serbatoio e riempirlo solo quando è realmente necessario.



ECO DRIVING - TIPS

- **Migliorare l'aerodinamica della vettura rinunciando ad aggiunte come portapacchi o portabiciclette se non vi occorrono.**
- **Disporre il carico sulla vettura sempre in direzione parallela al senso di marcia.**
- **A velocità elevate è opportuno chiudere il tettuccio scorrevole e i finestrini.**



ECO DRIVING - TIPS

- **Attivare apparecchi ad alto consumo come il riscaldamento dei sedili solo se ce n'è effettivamente bisogno**
- **Se possibile spegnere il climatizzatore a finestrini o tettuccio scorrevole aperti.**





LIFE 15 IPE IT 013

Senso del **DOVERE** e **RESPONSABILITÀ**

- Ad oggi non è più possibile ignorare i danni che i nostri veicoli sono in grado di provocare all'ambiente;
- **Sono le nostre piccole azioni quotidiane a poter fare la differenza e migliorare la situazione attuale;**
- Non dare mai niente per scontato, perché molte volte basta poco per fare la differenza;
- **Le buone abitudini messe in atto hanno effetti positivi, soprattutto se portate avanti con coscienza e costanza;**

Contribuisci anche tu a migliorare da subito l'Aria e la Vita...